**ASMA BRONQUIAL EN LA INFANCIA**

**POR. HECTOR GOMEZ RODRIGUEZ**

**NEUMOLOGO PEDIATRA.**

**El asma bronquial es la enfermedad crónica más frecuente de la infancia, siendo la primera causa de las consultas por urgencias, de hospitalización y de ausentismo escolar: Ocasiona limitaciones en la actividad física, alteraciones en el funcionamiento familiar, gastos imprevistos y problemas en el trabajo de los padres.**

**¿Qué es el asma?**

**El asma es una enfermedad en la cual el flujo de entrada y salida de aire de los pulmones está obstruido por inflamación, exceso de moco y por espasmo de los bronquios, y ocurre cuando estos responden exageradamente a estímulos desencadenantes.**

**Generalmente se presenta en personas que tiene familiares con asma, rinitis alérgica o dermatitis atópica.**

**¿Qué se produce?**

**Los músculos que rodean los bronquios se estrechan, aumenta el moco en los bronquios y la membrana de estos se inflama. Al producirse lo anterior se dificulta la salida del aire, lo que ocasiona un pitico conocido como sibilancia y se disminuye el ingreso de oxígeno, causando angustia o ansiedad en el paciente.**

**¿Qué desencadena la crisis?**

**Los niños con asma pueden responder a factores en el medio ambiente llamados desencadenantes, los cuales afectan a los asmáticos. Estos factores pueden ser:**

**1.- Alérgenos: Son sustancias que no ocasionan daños a las personas normales, pero si a las personas alérgicas. Dentro de estas sustancias tenemos: El polvo casero, lana, peluches, felpa, tapetes, alfombra; animales como: El perro, el gato, caballo, palomas; hongos como la alternaría, moho; el polen de las flores.**

**2.- Irritantes: Existen múltiples contaminantes en el medio que no causan alergias, pero irritan e inflaman los bronquios como el humo, los olores fuertes (gasolina, pinturas, insecticidas), cambios bruscos de temperatura, la contaminación ambiental en general.**

**3.- La infecciones: Principalmente la gripa, el resfriado común, sinusitis, neumonía. Infecciones respiratorias en general**

**4.-Emociones: La emociones fuertes, el temor, la ira, la angustia, la risa la felicidad.**

**5.- El ejercicio en asmáticos no controlados puede desencadenar un episodio agudo de asma,.**

**¿Cómo se previenen las crisis?**

**Evite tener animales que suelten pelos o plumas, no fume en casa, no exponga al niño a corrientes de aire frío a cambios bruscos de temperatura, aléjelo de las personas afectados con infecciones respiratorias agudas, no mantenga flores en el cuarto, evite contacto con felpa, alfombras tapetes, evite los olores fuertes, limpie con un trapo húmedo, evite que el niño este presente cuando se realiza la limpieza ya que en el polvo están los ácaros que son invisibles y desencadenan las crisis. Evite hacer ejercicio sin realizar previamente un calentamiento y si su pediatra lo aconseja utilice un inhalador de dosis medida previo a este.**

**Consulte regularmente donde su pediatra, los inhaladores bucales son la mejor vía para la administración de los medicamentos, ya que están en bajas dosis, van directamente al órgano afectado y está demostrado que no producen dependencia, no lisian al paciente. Créale a su médico, su hijo se lo agradecerá.**